



川陇民族廊道研习营

川陇民族廊道营队将与两岸四地的青年营员共同走进甘南与川西北沿线重要文化遗产、典型自然地貌景观和非物质文化遗产传习基地参访考察、专案研修和志愿服务，并将文化遗产、自然遗产等关注领域与青年人较为关注文化创意产业、深度游学、“文化遗产+”结合起来，提升青年互动交流与文化感知的针对性。

活动路线

兰州市→永靖县→临夏回族自治州→甘南藏族自治州夏河县→碌曲县（郎木寺镇）→松潘县（川主寺镇、黄龙）→茂县→汶川县→都江堰市→成都市

营队亮点

“中国石窟的百科全书”炳灵寺石窟、“东方麦加城”临夏州、“藏传佛教最高学府”拉卜楞寺、“东方小瑞士”郎木寺、“世界水利文化鼻祖”都江堰、“神秘的东方古堡”茂县羌寨“彩色童话世界”黄龙神秘美景、“海天相接”若尔盖花湖、“功夫胖达”栖息乐园成都的“小酒馆”和香辣火锅、牧场帐篷里的醇甜奶茶和篝火、地道的回民甜品……

行程安排

食宿安排

Day 1 (兰州大学) 研习营报到与注册; 领取材料, 入住宾馆

Day 2

- 小组破冰活动、各参与学校代表介绍
- 兰州城市行走: 参访丝路文明展、体验传统手工艺、品味西北名小吃

Day 3

- 启动仪式: 嘉宾致辞、省港澳事务领导会见、合影留念
- 专题讲座: 川陇民族廊道文化多样性
- 青年参与文化遗产保护工作专题工作坊

Day 4

乘火车前往永靖县 (116 公里/2.5 小时)

- 参观世界文化遗产炳灵寺石窟, 体验刘家峡水库
- 走进炳灵寺世界遗产地志愿服务营, 参与青少年教育课堂

Day 5

乘车前往临夏回族自治州 (60 公里/1 小时)

- 参访临夏八坊十三巷文化景观, 举办城市街拍活动
- 调研联合国教科文组织非物质文化遗产“花儿”民歌及传承艺人

Day 6

乘车前往夏河县 (110 公里/2 小时)

- 参访藏传佛教最高学府拉卜楞寺
- 走进桑科草原体验藏族传统生活习俗, 举办篝火晚会

Day 7

乘车前往碌曲县郎木寺 (185 公里/3 小时)

- 参访全国重点文物保护单位安多仓郎木寺, 观赏红石崖日落

Day 8

- 参访全国重点文物保护单位格尔底寺
- 走访郎木寺小镇商铺和民宿, 举办社区文化绘图活动
- 小组分享会

Day 9

- 全球重要农业文化遗产扎尕那志愿服务日活动

住宿
宾馆标准双人间
午餐
兰州大学丹桂苑
晚餐
夜市小吃

住宿
宾馆标准双人间
午餐
团餐
晚餐
团餐

住宿
青年旅舍
午餐·晚餐
团餐·帐篷餐

住宿
宾馆标准双人间
午餐
团餐
晚餐
团餐

行程安排（续）

食宿安排

Day 10	<ul style="list-style-type: none">● 乘车前往松潘县川主寺镇（250公里/4.5小时）● 沿途参观“中国最美湿地”、国际重要湿地遗产若尔盖花湖● 川主寺小镇自由走访行程	
Day 11	<ul style="list-style-type: none">● 参观世界自然遗产黄龙风景名胜区● 举行“自然馈赠的色彩”主题摄影作品比赛	住宿 宾馆标准双人间 午餐 团餐
Day 12	<ul style="list-style-type: none">● 经茂县乘车前往汶川县（240公里/4-5小时）● 参访中国羌族文化博物馆● 走进羌族非物质文化遗产陈列中心，体验羌族传统手工艺	晚餐 团餐
Day 13	<ul style="list-style-type: none">● 走进世界自然遗产地大熊猫栖息地“熊猫乐园”，与“功夫胖达”零距离● 举办“熊猫日记”主题小组街拍活动 乘车前往都江堰市（70公里/1.5小时）	
Day 14	<ul style="list-style-type: none">● 参观世界文化遗产青城山（前山/后山景区），调研青城山世界遗产景区居民可持续生计发展项目● 夜宿泰安古镇，品尝成都名小吃“伤心凉粉”	住宿 民宿客栈 午餐 团餐
Day 15	<ul style="list-style-type: none">● 参观世界文化遗产都江堰景区，举办“酷跑世遗”主题互动活动 乘车前往成都市（70公里/1小时） <ul style="list-style-type: none">● 品味老成都小吃，走访体验宽窄巷子文化创意街区	晚餐 团餐
Day 16	<ul style="list-style-type: none">● 青年参与文化遗产保护志愿服务行动论坛● 第六届海峡两岸文化遗产主题辩论会	住宿 宾馆标准双人间 午餐
Day 17	<ul style="list-style-type: none">● 成都城市行走：青羊宫、武侯祠、合影金沙遗址、寻找成都老字号● 举办 Happy Ending 欢送晚宴、颁奖	自理 晚餐 团餐·欢送晚宴
Day 18	告别，江湖再见	