

(三) 调查研究活动。按照规划路线走进五个目标考察社区，设定民族社区访问的6个主题及核心议题，采用“社区记者（以社区参访议题为主采访、座谈等活动）”等形式，鼓励学员利用社会调查、新闻记录等多样自主学习形式调查和研究少数民族社区相关的议题，并透过图片、影像、报告等形式展示成果，积极采用“社区集中展示”、“接待家庭”等形式，在共同的活动中促进两地大学生对民族社区发展的深入理解。

除此之外，配套本次社区考察活动及行程休整，进一步促进两地大学生感受对丝绸之路、青藏高原东部地区自然、文化与社会发展，安排两地大学生在途经参访重要自然与文化遗产景观，通过参访深化青年人对祖国壮美山河的认识，并促进香港与内地青年之间的深入交流与友谊相长。

#### 四、日程安排

日期	日程/活动	后勤安排
7/30	接机、实践课程注册；办理宾馆入住	午餐/自理；晚餐/自理 住宿：兰州萃英大酒店
7/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 实践课程说明会·行前安全培训</li> <li>● 专题课程讲座：西北少数民族概况</li> <li>● 参观甘肃省博物馆丝绸之路文明展</li> </ul>	午餐/兰州大学餐厅 晚餐/兰州大学餐厅 住宿/兰州萃英大酒店
8/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 参观世界文化遗产炳灵寺石窟，体验“高原明珠”刘家峡水库风光和雅丹地貌</li> <li>● 乘车前往临夏回族自治区</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/临夏饭店
8/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 参访临夏八坊十三巷、老华寺等名胜古迹，调研回民传统集市和家户生计</li> <li>● 乘车积石山保安族东乡族撒拉族自治县</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/积石山饭店
8/3 ~ 8/5	积石山县大河家镇民族社区志愿服务 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 走进大河家多民族聚居社区家庭访问</li> <li>● 走进大河家小学，参加保安族社区“村里有花”志愿服务活动，和孩子们共同设计和种植“校园花圃”；与妈妈们制作保安族传统“花儿”美食</li> <li>● 面向儿童开设民族艺术相关课程和课外实践教学（如运动会、民歌赛等）</li> <li>● 参与组织社区“精准扶贫”主题辩论会</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/积石山饭店

日期	日程/活动	后勤安排
8/6	<ul style="list-style-type: none"> <li>参访藏传佛教格鲁派六大寺、最高藏学府<u>拉卜楞寺</u>，体验世界罕见的转经长廊</li> <li>走进<u>桑科草原</u>，体验藏族传统生活习俗，品味藏餐、举办篝火舞会</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/夏河宾馆
8/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>乘车前往碌曲县郎木寺镇</li> <li>参访全国重点文物保护单位<u>安多达仓郎木寺</u></li> <li>走访郎木寺小镇商铺和民宿，举办社区文化绘图</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/郎木寺民宿
8/8	<ul style="list-style-type: none"> <li>乘车前往若尔盖县参观中国最美湿地景观<u>花湖</u>，沿湖边栈道行走并观赏黑颈鹤</li> <li>入住川西北小镇川主寺体验藏族村寨民俗</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/川主寺宾馆
8/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>参访世界自然遗产<u>九寨沟风景名胜区*</u>，举行“自然馈赠的色彩”主题摄影作品比赛</li> </ul>	午餐/便餐；晚餐/团餐 住宿/文县宾馆
8/10 ~ 8/12	文县铁楼藏族乡社区活动 <ul style="list-style-type: none"> <li>“一日小导游”带领探访白马藏族传统村落、民俗文化陈列馆，了解白马藏族传统习俗</li> <li>与白马藏族儿童联谊（音乐及艺术课程）</li> <li>参加白马藏族社区家庭福利主任计划和传统知识培训班（支持家庭计划、妇女培训、儿童教育、妇女传统手工艺支持、家庭旅舍支持等）</li> <li>举办白马藏族社区发展政策辩论会</li> </ul>	午餐/白马人家农家饭 晚餐/白马人家农家饭 住宿/白马人家民宿
8/13	<ul style="list-style-type: none"> <li>乘车前往陇南市武都区</li> <li>拜访陇南市政府部门座谈，调研陇南“一村一品”花椒农业合作示范点</li> </ul>	午餐/团餐 晚餐/团餐 住宿/武都饭店
8/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>乘坐和谐号 D751 返回兰州市</li> <li>兰州城市行走活动·城市民族社区志愿服务，与进城务工农民工子女联谊和互动教学</li> </ul>	午餐/火车便当 晚餐/团餐 住宿/兰州东方大酒店
8/15 8/16	黄河石林训练营（共同开展） <ul style="list-style-type: none"> <li>参观黄河石林地貌、体验羊皮筏子和蓄力车</li> <li>举办服务学习课程成果研讨·小组制作展示成果</li> <li>举办青年联谊联欢活动（流行歌赛·篝火）</li> </ul>	午餐/黄河石林农家风味 晚餐/黄河石林农家风味 住宿/景泰县宾馆
8/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>四校实践课程成果分享会、颁奖仪式</li> <li>实践课程实施工作座谈会，四校合作意见交换</li> <li>（下午）自由活动、Happy Ending 活动</li> </ul>	午餐/兰州大学餐厅 晚餐/兰州大学餐厅 住宿/兰州东方大酒店
8/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>告别、送机 江湖再见</li> </ul>	如时间允许 早餐再吃一碗牛肉面

\* 九寨沟风景名胜区可能因自然灾害而临时关闭，则调整为世界自然遗产黄龙风景名胜区。